

Miten toimit, kun verenpainemittari havaitsee epäsäännöllisen sykkeen

Microlife verenpainemittari BPA6 PC ja BT havaitsevat sydämen eteisvärinän ja ilmoittavat rytmihäiriöstä villkuvalla symbolilla **AFIB**. Jos verenpainemittarin näyttöön ilmestyy eteisvärinästä kertova **AFIB** symboli ja sinulla ei ole aiemmin todettu eteisvärinää tai eteislepatusta, odota 30 minuuttia ja toista mittaus. Mikäli eteisvärinästä kertova symboli ilmestyy jälleen näyttöön, hakeudu lääkäriin ja sydänfilmiille heti, kun mahdollista. Eteisvärinän varhainen diagnoosi yhdessä asianmukaisen hoidon kanssa voivat merkittävästi alentaa aivohalvauksen riskiä.

Tietoa verenpaineen mittaamisesta, vaihtelusta sekä korkean verenpaineen aiheuttamista terveysriskeistä

Verenpaineen optimaalinen taso aikuisella henkilöllä levossa:

alapaine **60–80 mmHg** yläpaine **100–130 mmHg**

Toistuvasti mitatut korkeat verenpainearvot saattavat olla hoitamattomina haitallisia terveydellesi.

- Keskustele verenpainearvoistasi tarvittaessa lääkärisi kanssa. Ota vastaanotolle mennessäsi mukaan verenpaineen kotimittausarvosii.
 - Liian korkeisiin verenpainearvoihin on olemassa monia syitä. Lääkärisi selittää niiden merkityksen yksityiskohtaisesti ja ehdottaa tarpeen tullen hoitoa. Lääkityksen lisäksi myös laihduttaminen ja liikunta alentavat tehokkaasti verenpainetta..
 - Noudata lääkärin määräämiä lääkitysohjeita ja keskustele lääkärin kanssa mahdollisista lääkehoidon muutostarpeista.
 - Verenpaine vaihtelee suuresti päivän aikana riippuen fyysisestä kuormituksesta, stressistä ja terveydentilasta. Luotettavimmat mittauks tulokset saat, jos suoritat mittauksen aina samoissa rauhallisissa olosuhteissa ilman häiriötekijöitä. Jos mahdollista tee mittaus käyttäen MAM- mittausmenetelmää, joka parantaa tuloksen luotettavuutta.
 - Erot lääkärisi tai apteekkarisi suorittamien mittausten ja kotona saamiesi tulosten välillä ovat normaaleja, koska mittaustilanteet ovat erilaiset.
-

Lisätiedot www.microlife.fi | info@microlife.fi

Tämä ohje on tehty yhteistyössä TYKS Sydänkeskuksen kanssa



microlife[®]

A partner for people. For life.

Microlife on maailman johtava lääketieteen diagnostisia tuotteita valmistava yritys. Verenpainemittarit ja digitaaliset kuumemittarit ovat Microlifen keskeisimpiä tuotteita. Microlife vie vuosittain yli 35 miljoonaa laitetta eri puolille maailmaa. Jokaisessa tuotteessa hyödynnetään parhainta teknologiaa.

**STROKE
Prevention**



NEW

microlife
Connected
Health

Microlife Connected Health App

Helps to check and analyze your health
by using Bluetooth® Smart for easy
data transfer



BP A6 BT

AFIB Bluetooth®,
the blood pressure monitor
with **Atrial Fibrillation** detection

SWISS
DESIGN

microlife®

A partner for people. For life.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Microlife Corp. is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.